

JADŁOSPIS

	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 17.02.2025	Zupa ogórkowa z mięsem(350g), por(5g), marchewka(10g), seler (5g), pietruszka(5g), ogórek kiszony(40g),ziemniaki(50g), szynka wieprzowa(50g), śmietana 12%-(15g)-(mleko), natka pietruszki, Pieczywo żytnie(1kr) (mąka żytnia, pszenna- gluten , woda, drożdże, zakwas naturalny żytni). Bułka z jabłkiem(100g)-(mąka pszenna- gluten, jaja, mleko , drożdże) mandarynka(100g)
WTOREK 18.02.2025	Nugetsy z kurczaka pieczone z ziemniakami(250g), filet z kurczaka(100g), bułka tarta pszenno-żytnia, jajko , olej rzepakowy, mąkakukurydziana , ziemniaki gotowane(150g), Surówka z kapusty białej(130g),kapusta(70g), marchewka(20g), jabłko(20g), cebula(10g),kukurydza(10g), oliwa z oliwek, szczypiorek. Sok 100%-200ml, chrupki kukurydziane(25g)
ŚRODA 19.02.2025	Zupa zalewajka z ziemniakami, mięsem (350g), marchewka(10g), pietruszka(5g), seler (5g), por(5g), cebula(5g), czosnek, kiełbasa(20g),szynka(50g),ziemniaki(70g), maślanka(15g)-(mleko), śmietana 12%(15g)-(mleko), zakwas barszczu białego(mąka żytnia, otrębyżytnie- gluten), Pieczywo ze słonecznikiem (1kr). (mąka żytnia, orkiszowa- gluten , słonecznik, woda, drożdże, kwas naturalny), Rogalik z marmoladą(100g)-(mąka pszenna- gluten, jajko, mleko , drożdże), kiwi(100g),
CZWARTEK 20.02.2025	Makaron z duszonym mięsem i warzywami(250g), szynka(100g), makaron(150g)-(mąka pszenna, jajko), marchewka(10g), pietruszka(5g) seler (5g), olej rzepakowy, cebula, czosnek, Pomarańcza(120g), jogurt z owocami(150g)- mleko
PIĄTEK 21.02.2025	Kotlety rybne pieczone z kaszą (250g), kasza bul gur(150g), miruna(100g)-(ryba), mąka kukurydziana- gluten, jajko , olej rzepakowy. Surówka z pekinki(80g), jabłka(20g), marchewki(20g), cebula, oliwa z oliwek. Jabłko(120g), baton musli

Jadłospis może ulec zmianie z powodów technologicznych i zdarzeń losowych. W wędlinach mogą występować: soja, gluten ,seler. Wszystkie alergeny zostały pogrubione.

Sporządził

Kucharka

Dyrektor